Defesa Civil 199 Resende - RJ

COMO EVITAR ACIDENTES NOS RIOS E CACHOEIRAS?

1. **Antes de entrar, verifique a profundidade.**

Chegando ao local, com uma sensação térmica próxima aos 40 graus, é quase impossível não querer aproveitar a cachoeira rapidamente. É nesse momento que você deve ter muito cuidado. Antes de deixar as crianças entrarem, procure verificar a profundidade.

2. **Tenha cuidado com as pedras.**

Quando estão próximas de alguma cachoeira, as pedras ficam molhadas e, consequentemente, escorregadias, podendo causar sérios acidentes.

3. **Não deixe as crianças sozinhas.**

As crianças não têm dimensão do perigo, das coisas ruins que podem acontecer. Essa preocupação nem passa pela cabeça delas, pois só querem brincar e aproveitar ao máximo o lugar.

4. **Evite usar os chinelos de dedo**

Um perigo em cachoeiras é utilizar chinelos de dedo para andar sobre as pedras. Elas são extremamente escorregadias.

Defesa Civil 199 Resende - RJ

O QUE FAZER EM CASO DE PICADA DE COBRAS?

- Na ocorrência de um acidente e até que se possa iniciar o tratamento devemos remover anéis e pulseiras;
- Hidrate a vítima com goles de água;
- Lave o local com água e sabão, pois as infecções secundárias são comuns;
- Coloque a vítima deitada com o membro afetado levantado, evite movimentações desnecessárias;
- Não faça torniquetes, cortes, punções, sucções no local da picada;
- Providencie o transporte para um centro especializado de socorro imediato;
- Em Resende, o **Hospital de Emergência** é a referência para atendimento; **Tel. (24) 3354-0440.**

Defesa Civil 199 Resende - RJ

DEFESA CIVIL

DEFESA CIVIL RESENDE - RJ

NA PREVENÇÃO

CUIDADOS NOS RIOS E CACHOEIRAS

Defesa Civil de Resende

Um dever de todos, para com todos.

Defesa Civil 199 Resende - RJ

RIOS E CACHOEIRAS

Quando chega o verão, a procura por locais com banho de rio e cachoeiras aumenta bastante. Porém, é nesta estação de chuvas intensas que concentra-se a maior chance de ocorrência de temporais nas cabeceiras dos rios, elevando em pouco tempo a vazão das águas. É no verão que são propensas a ocorrência de tromba d'água e cabeças d´água, representando um grande perigo para quem estiver em rios e cachoeiras.

TROMBA D'ÁGUA OU CABEÇA D'ÁGUA: QUAL É A DIFERENÇA?

CABEÇA D'ÁGUA

É o termo popular do fenômeno natural, utilizado para descrever o aumento rápido e repentino do nível de um rio, quando chove nas cabeceiras (nascentes), ou em trechos mais altos de seu percurso. O volume de água do rio ou da cachoeira pode subir vários metros em pouco tempo, formando uma enxurrada destruidora que dependendo da intensidade, pode arrastar árvores, animais, pessoas, blocos de rocha, etc. **ATENÇÃO COM AS NUVENS NAS CABECEIRAS DOS RIOS.**

Defesa Civil 199 Resende - RJ

TROMBA D'ÁGUA

É o fenômeno que remete a semelhança ao tornado, que ocorre no mar ou lagos, elevando as águas para o ar no **formato de um cone**.

A mudança misteriosa da água que escoa para alguns rios, deixa eles mais violentos de um momento para o outro, sem que a chuva é a principal causa do aumento de seu nível.

COMO IDENTIFICAR OS SINAIS DE CABECA D'AGUA E TROMBA D'ÁGUA?

1. Aumento repentino no volume e força da água;

2. Mudança de cor da água, ficando mais suja e barrosa;

3. Presença de detritos como galhos e folhas na água;

4. Volume de som alto vindo do alto do rio;

Defesa Civil 199 Resende - RJ

CORTES E SANGRAMENTOS

- Lavar as mãos com água e sabão e calçar luvas;
- Cobrir o ferimento com gazes estéreis;
- Se houver sangramento importante, realizar compressão do local, colocando a mão sobre as gazes estéreis;
- Procurar atendimento Médico imediatamente.

AFOGAMENTO

Se você for socorrer alguém que está se afogando, Nunca tente entrar na água para realizar o socorro, isto pode ser perigoso. Ao invés disto, chame por ajuda e jogue qualquer material de flutuação para parar o afogamento, jogue uma corda com algum objeto de flutuação na ponta e mantenha firme após a vitima se agarrar puxe a para a margem.